

Duet dominikańsko-jezuicki na Wielki Post

Pogłębiarka to pierwsza polska aplikacja do medytacji chrześcijańskiej, w której znajdziemy codzienne medytacje Pisma Świętego, ignacjański rachunek sumienia, medytacje tematyczne oraz kursy rozwojowe. Aplikacja przyda się zarówno tym, którzy od lat praktykują tę formę modlitwy, jak również osobom, które chcą się nauczyć medytacji. Na Wielki Post dominikanin Adam Szustak i jezuita Daniel Wojda przygotowali specjalną serię o mistykach karmelitańskich.

W czasie pandemii w Internecie coraz więcej pojawia się aplikacji i stron internetowych z rozważaniami i ofertą rekolekcji. Jedną z nich jest aplikacja Pogłębiarka, której inauguracja zaplanowana jest na Wielki Post. Sama Pogłębiarka to społeczność osób, która już od pięciu lat gromadzi się co tydzień na niedzielnych medytacjach prowadzonych przez jezuitę klero Daniela Wojdę. Dziś z medytacji korzysta regularnie ponad pięć tysięcy osób. Każdy może do nich dołączyć i zacząć medytację, ponieważ są one prowadzone w internecie na platformie Youtube i Facebook. Co więcej są to tzw. medytacje prowadzone, to znaczy, że dołączając do modlitwy usłyszymy głos jezuitę, który poprowadzi nas przez całą medytację. W każdym momencie możemy jednak wyłączyć głos lektora i kontynuować modlitwę samodzielnie.

Użytkownicy oprócz codziennych kilkunastominutowych medytacji prowadzonych znajdą w aplikacji Ewangelię z krótkim komentarzem na dobry początek dnia, ignacjański rachunek sumienia, który pomoże podsumować dzień oraz kursy rozwojowe, czyli serie materiałów video dotyczące różnych sfer życia np. męskości, kobiecości, emocji itp. W zamyśle głównego pomysłodawcy i prowadzącego Pogłębiarkę Daniela Wojdy SJ, jest łączenie duchowości chrześcijańskiej z rzetelną formacją ludzką opartą o psychologię i naukę o człowieku. Aplikacja pozwala samemu wybrać, które ćwiczenia duchowe chcemy praktykować oraz ustawić automatyczne przypomnienia, które pomogą nam pamiętać o codziennej modlitwie. Aplikacja Pogłębiarka jest darmowa i można ją już pobrać zarówno na urządzenia z Androidem jak i IOS.

[Cytat] *Medytowanie w ostatnich latach stało się bardzo popularne i coraz więcej osób szuka sposobu, jak i gdzie nauczyć się medytować. Co ciekawe w Kościele katolickim często medytacja kojarzy się ludziom z buddyżmem lub innymi religiami Dalekiego Wschodu. Katolicy zapominają, że medytacja jest głęboko zakorzenioną praktyką duchowości sięgającą swoimi początkami do pierwszych wieków chrześcijaństwa i wywodzi się ze starożytnego monastycyzmu. W Pogłębiarce chcemy dzielić się z innymi tą bogatą tradycją chrześcijańską i zachęcić jak najwięcej osób do medytacji, ponieważ sami doświadczyliśmy, jak wartościowa i cenna jest to modlitwa w naszym codziennym życiu* – mówi Daniel Wojda pomysłodawca i prowadzący projekt Pogłębiarka.

Na Wielki Post w ramach inauguracji aplikacji będziemy mogli towarzyszyć wyjątkowemu duetowi dominikańsko-jezuickiemu. Dominikanin o. Adam Szustak w ramach swojej serii „Wstawaki” rozważać będzie wybrane cytaty mistyków karmelitańskich, do których jezuita Daniel Wojda przygotował medytacje. Ta forma modlitwy pomoże pogłębić myśli świętych i sprawić, aby stały się częścią naszego codziennego życia.

KONTAKT DLA MEDIÓW – w celu otrzymania dodatkowych informacji lub umówienia się na wywiad z Danielem Wojdą SJ, kontakt z: **Mateusz Godek**, mateusz.godek@poglebiarka.pl, tel. 514 263 985.
www.poglebiarka.pl / www.facebook.com/poglebiarkaPL / www.youtube.com/Poglebiarka

Aplikację można ściągnąć:

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wojda.poglebiarka&gl=PL>

IOS: <https://apps.apple.com/us/app/poglebiarka/id1550968285>