

Wioska, którą *razem* budujemy



Każdy z nas wnosi do Pogłębiarki coś innego – jedni prowadzą warsztaty, inni nagrywają podcasty. Ktoś otwiera drzwi sali na lokalne spotkanie, ktoś przygotowuje kawę, ktoś modli się za uczestników. A ktoś inny, raz w miesiącu, robi przelew.

Może właśnie Ty.

To dzięki tym wszystkim gestom w pierwszej połowie 2026 roku mogliśmy wspólnie tworzyć dziesiątki przestrzeni do rozwoju, modlitwy, spotkania i pogłębiania relacji – online, a także w wielu miejscach w Polsce i na świecie.

Ten biuletyn to nowa forma zdawania sprawy ze środków, jakie powierzyli nam Darczyńcy. Oddajemy w Twoje ręce jego pierwsze wydanie – chcemy, **żeby od teraz był miejscem, w którym regularnie będziemy pokazywać Ci większy kawałek tego, co wspólnie tworzymy.**

Znajdziesz tu nie tylko historie i liczby, ale też **to, co zwykle pozostaje niewidoczne:** jak pracujemy, jakie ponosimy koszty, co rozwijamy, czego się uczymy i dokąd zmierzamy.

To nasz sposób na **transparentność i podziękowanie za zaufanie, którym nas obdarzasz.** Chcemy, żebyś mógł zobaczyć, co dzieje się z Twoim wsparciem i jaki ma ono wpływ.

Bo Pogłębiarka nie jest dziełem jednej osoby ani jednego zespołu, ale “wioską”, którą każdego dnia – każdy na swój sposób – budujemy razem.



Spis treści



Tam, gdzie ludzie spotykają ludzi	4
>> Krok w Głęb	5
>> Kurs „Z niemocy do życia”	6
>> Mistyka Ciszy	7
>> Festiwal Głębi	8
>> Webinary	10
To, co dzieje się pomiędzy	12
>> Przestrzeń Kobiet	13
>> Męska Strefa	14
>> Lokalne Spotkania Medytacyjne	15
>> Modlitwa Głębi	16
Codziennosc zmieniająca życie	17
>> Podcasty, Zaprawy i Medytacje	18

Za każdą historią stoi czyjaś decyzja	19
>> Jak wykorzystaliśmy środki, które nam powierzyliście?	20
>> Pogłębiarka dla Arki Pokoju	21
Żeby dawać, trzeba samemu wzrastać	22
>> Rozwijamy ludzi	23
>> Rozwijamy nasze działania	24
>> Ludzie, którzy tworzą Pogłębiarkę	25
>> Rozeznajemy przyszłość	26
Ta historia trwa dalej	27



Drogi Darczyńco!

Kilka tygodni temu, podczas Festiwalu Głębi, usiadłem na chwilę z boku. Patrzyłem na ludzi rozmawiających przy stołach. Jedni znali się od lat, inni spotkali się po raz pierwszy. Ktoś śmiał się do łez. Ktoś inny siedział w ciszy. Obok dzieci biegały między drzewami, a z sal warsztatowych wychodzili ludzie, którzy właśnie nazwali coś, z czym zmagali się od dawna.

Pomyślałem wtedy, że **właśnie tak wyobrażam sobie wioskę.**

Nie jako miejsce idealne czy ekskluzywne, ale **przestrzeń, w której człowiek może odetchnąć, zostać zauważony i spotkać innych w drodze.**

Od początku tego roku zespołowi Pogłębiarki towarzyszy fragment Ewangelii św. Mateusza:

Jezus obchodził wszystkie miasta i wioski (...). A widząc tłumy, ulitował się nad nimi, bo byli znęcani i porzuceni jak owce niemające pasterza. Wtedy powiedział do swoich uczniów: «Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało».

Kiedy patrzę na ostatnie miesiące w Pogłębiarce, widzę właśnie ten obraz.

Żniwo naprawdę jest wielkie.

Coraz więcej osób szuka ciszy. Chce odbudować relacje. Zmierzyć się z własną historią. Nauczyć się modlitwy. Spotkać ludzi, przy których nie trzeba niczego udawać.

Pogłębiarkę na co dzień tworzy około 160 osób. Większość z nich to wolontariusze. Kilkadzieciąt osób każdego dnia przygotowuje treści, prowadzi grupy, organizuje wydarzenia, odpowiada na wiadomości, montuje podcasty i dba o to, by ktoś, kto właśnie dziś potrzebuje wsparcia, mógł je znaleźć.

Ale jest **jeszcze jedna grupa ludzi, która** nie prowadzi warsztatów, nie stoi na scenie, nie nagrywa podcastów. Często pozostaje zupełnie niewidoczna. **To Darczyńcy.**

To dzięki Waszej (**Twojej**) regularnej obecności możemy planować kolejne działania, rozwijać nowe inicjatywy i być tam, gdzie ludzie nas potrzebują.

Na kolejnych stronach chcę zaprosić Cię za kulisy – **żebyś zobaczył, czego jesteś częścią.**

Bo każda z tych historii wydarzyła się również dzięki Tobie.

Dziękuję, że budujesz tę wioskę razem z nami.

Daniel Wojda
Założyciel Pogłębiarki

Daniel Wojda



Tam, gdzie *ludzie* *spotykają ludzi* ♡

Można policzyć konferencje, warsztaty i kursy. Znacznie trudniej policzyć rozmowy, które wydarzyły się później, powroty do domu z nową nadzieją, pojednania i decyzje odkładane od lat.

Nie organizujemy wydarzeń, żeby zapęłnić kalendarz, ale żeby tworzyć przestrzenie, w których człowiek może spotkać siebie, drugiego człowieka i Boga.

Większość z tych wydarzeń jest biletowana. Wierzymy, że udział finansowy uczestników jest częścią współodpowiedzialności za to, co wspólnie tworzymy. Jednak **żadne z nich nie mogłoby się odbyć, gdyby nie fundament budowany każdego miesiąca przez Darczyńców**. To on pozwala planować z wyprzedzeniem, rozwijać zespół, przygotowywać programy i zapraszać prowadzących. Dzięki temu w pierwszym półroczu powstały kolejne okazje do prawdziwych, głębokich spotkań.



>> Konferencja *Krok w Głąb*



Bliskość zaczyna się od odwagi

Ponad 450 osób przyjechało do Warszawy, żeby zatrzymać się na jeden dzień i przyrzyć temu, jak dziś budować dojrzałe relacje. Rozmawialiśmy o kobiecości i męskości, ale jeszcze bardziej o tym, jak odzyskiwać bliskość – z samym sobą, z drugim człowiekiem i z Bogiem.



KOORDYNATORKA
TEGO WYDARZENIA
BYŁA KAROLINA BONK

Za kulisami

Krok w Głąb trwał jeden dzień. Przygotowania do niego zaczęły się wiele miesięcy wcześniej – od zaproszenia prowadzących, przez organizację miejsca, po przygotowanie przestrzeni, w której setki osób mogły wspólnie przeżywać spotkanie.

Koszt organizacji wyniósł:

120 983 zł

To wydarzenie zbudowały:



WPŁATY
UCZESTNIKÓW



WOLONTARIAT
17 OSÓB



CODZIENNA PRACA ZESPOŁU
POGŁĘBIARKI

Tak właśnie działa Pogłębiarka. Żaden z tych elementów sam by nie wystarczył – dopiero razem tworzą przestrzeń, w której ponad 450 osób mogło na nowo uczyć się bliskości.

>> Kurs online „Z niemocy do życia”



*Nie spotkaliśmy się na żywo.
Ale szliśmy tą samą drogą.*

Każdego dnia ktoś otwierał komputer przed pracą. Ktoś inny słuchał kolejnego odcinka wieczorem, kiedy dzieci już zasnęły. Jeszcze ktoś wracał do kolejnego kroku podczas spaceru albo w samochodzie.

Choć uczestnicy byli rozsiani po całej Polsce i poza jej granicami, przez kolejne tygodnie Wielkiego Postu szli tą samą drogą – od bezsilności ku większej wolności.

W kursie „Z niemocy do życia” wzięło udział ponad **12 800 osób**. Razem z o. Mieczysławem Łusiakiem SJ i Danielem Wojdą uczyli się rozpoznawać to, co naprawdę ich zniewala, i odkrywać, że zmiana zaczyna się nie od wielkich deklaracji, ale od jednego uczciwie postawionego kroku.



*”Po Waszym kursie – a właściwie już po pierwszym kroku – podjęliśmy z mężem decyzję o jego zwolnieniu się z pracy. Dziś widzimy, jak bardzo scalało to naszą rodzinę i poprawiło nasze relacje.
– Basia*

*”12 kroków pozwoliło mi realnie, krok po kroku, zbliżyć się do prawdy o sobie i świecie. Można było podążać własną drogą i własnym tempem – odkrywać samodzielnie, choć nie samotnie.
– Anna*

Za kulisami

Kurs trwał przez czas Wielkiego Postu, ale przygotowania do niego zaczęły się wiele miesięcy wcześniej – od przygotowania koncepcji i planu, przez tygodnie nagrań, po publikowanie, udostępnianie i odpisywanie na Wasze wiadomości :)

Nad jego powstaniem i emisją pracowało prawie 40 osób.

Koszt organizacji wyniósł:

56 000 zł

To wydarzenie zbudowały:



DAROWIZNY



CODZIENNA
PRACA ZESPOŁU
POGŁĘBIARKI



GŁÓWNYM OPIEKUNEM
TEGO WYDARZENIA
BYŁA KAROLINA BONK

>> Konferencja Mistyka Cisy



Czasem najważniejsze spotkanie odbywa się w milczeniu

Podczas drugiej edycji **Mistyki Cisy** ponad **300 osób** przyjechało do Warszawy, by wspólnie praktykować Modlitwę Głębi i odkrywać, że cisza nie jest pustką. Jest przestrzenią spotkania – z Bogiem, z drugim człowiekiem i z samym sobą.

To wydarzenie zgromadziło osoby z różnych środowisk i tradycji duchowych. Łączyło je jedno pragnienie: **choć na chwilę zatrzymać się w świecie, który nieustannie domaga się uwagi.**

Dla wielu uczestników największym odkryciem nie były prelekcje czy świadectwa prowadzących, ale **doświadczenie, że można siedzieć w ciszy razem z kilkuset osobami i czuć głęboką wspólnotę.**

”Głębokie wyciszenie, którego bardzo potrzebowałam, i jednocześnie spora dawka energii. Dziękuję **za to** doświadczenie.”

”Po tym spotkaniu częściej i głębiej pragnę się modlić.”



Za kulisami

Mistyka Cisy trwała jeden dzień, ale – jak przy każdym wydarzeniu – przygotowania do niej zaczęły się wiele miesięcy wcześniej. Współorganizowały ją z nami środowiska kontemplacyjne z całej Polski – Ruch Odnowy Kontemplacyjnej, Ośrodek Medytacji Chrześcijańskiej w Lubiniu, Ignacjańskie Centrum Formacji Duchowej w Gdyni, Opactwo Benedyktynów w Tyńcu, Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej oraz Fundacja Theosis.

Koszt organizacji wyniósł:

81 994 zł

To wydarzenie zbudowały:



WPŁATY UCZESTNIKÓW



PRACA 14 WOLONTARIUSZY



CODZIENNA PRACA ZESPOŁU POGŁĘBIARKI

GŁÓWNYMI KOORDYNATORKAMI TEGO WYDARZENIA BYŁY MONIKA MYSZKA-WIECZERZAK I KAROLINA BONK



>> Festiwal Głębi

Odludek, jakim byłem przez lata, zaczął ustępować miejsca człowiekowi, który kiedyś kochał bycie z ludźmi.

Tegoroczny **Festiwal Głębi** odbywał się pod hasłem „**Od ja do my. Efekt wioski**”. To **jedno z najważniejszych wydarzeń w Pogłębiarce** – a właściwie wydarzenie, które w pewien sposób **wyznacza rytm całego naszego roku**.

Festiwal Głębi to coroczne spotkanie na Mazurach, w trakcie którego kilkaset osób może na kilka dni zatrzymać codzienny pęd oraz spotkać się z Bogiem i drugim człowiekiem. W programie są różne warsztaty i prelekcje, ale przede wszystkim jest to doświadczenie bycia razem – z czasem na rozmowę, ciszę, refleksję, zabawę i zwyczajne bycie obok siebie.

W tym roku w trzech turnusach Festiwalu uczestniczyło blisko **800 osób**. Każda z nich przyjechała z własną historią, potrzebami i nadzieją na coś innego. A jednak wiele osób wyjeżdżało z podobnym doświadczeniem: że **nie musimy iść przez życie sami**.

Tak właśnie opisał swój pobyt jeden z uczestników, który podzielił się z nami swoim świadectwem w ankiecie po Festiwalu:

Największą wartością byli dla mnie ludzie. Obecność, rozmowy, przelotne uśmiechy. (...) Na Festiwalu znalazłem to w obfitości takiej, że momentami nie radziłem sobie z tym. (...) Za każdym razem jednak wracałem do ośrodka pogodny, bo czekała na mnie wioska. Odludek, jakim byłem przez lata, zaczął ustępować miejsca człowiekowi, który kiedyś kochał bycie z ludźmi. To mi właśnie najbardziej zostało w sercu – ludzie, moja wioska. Zaszła zmiana...

I chyba właśnie słowo „**wioska**” najlepiej opisuje to, co wydarzyło się podczas tych kilku dni. Festiwal pomaga ludziom zrobić krok w głąb siebie, ale bardzo często okazuje się, że ta droga prowadzi także **do ludzi wokół** – do spotkania, obecności, relacji i poczucia, że jest się częścią czegoś większego niż własne „ja”.

To jest właśnie **efekt wioski**: zaczynamy od siebie, ale nie kończymy na sobie.



>> Festiwal Głębi



”Nie spodziewałam się czegoś TAKIEGO. Wioska z takimi ludźmi, w takiej atmosferze... Zostałabym tam na zawsze. Ciężko było wrócić do codzienności.”

”To był piękny czas. Wyjechałam ze światłem i kierunkami dalszego rozwoju. Zrozumiałam niektóre z moich mechanizmów które utrudniają mi relacje z ludźmi.”

”Niezwykle cenne spotkania z osobami, które świadomie szukają autentyczności i dla których budowanie relacji z Bogiem jest najważniejszą rzeczą w życiu.”

”Dla mnie, to przełomowy czas. (...) Szczególnie ważne były dla mnie trzy przestrzenie: Zajęcia z focusingu u Agnieszki Zaborowskiej – wybitne. (...) Druga rzeczywistość to męski krąg, do którego zaprosił nas Marcin Dąbrowski – genialna inicjatywa, dająca ogromne wsparcie, a w swej prostocie tak łatwa do wdrożenia w każdej przestrzeni. Mi otworzyła serce, umysł i ducha. I w końcu kontemplacja z o. Serafinem. Zaskakująca, prosta, cicha, pełna ducha, mistyki i świętości. Przy okazji w tych trzech obszarach – jestem tego pewien – dotykaliśmy ziemi świętej. Czegoś nieuchwytnego, ulotnego, co daje nadzieję, wypełnia serce, ożywia to co wydawało się, że już obumarło.”

Za kulisami

Dla uczestników Festiwal trwa tydzień. Dla zespołu Pogłębiarki – niemal cały rok.

Na wiele miesięcy przed rozpoczęciem wydarzenia trwają prace nad programem, zapraszaniem prelegentów, przygotowaniem strony internetowej i zapisów, materiałów promocyjnych, komunikacją z uczestnikami oraz setkami organizacyjnych szczegółów. Równolegle prowadzone są rozmowy z ośrodkiem, przygotowywany jest budżet, umowy, logistyka i plan całego wydarzenia.

Kilka dni przed Festiwalem na miejsce przyjeżdżają wolontariusze, którzy wspólnie przygotowują przestrzeń i dbają o to, by uczestnicy od pierwszej chwili mogli poczuć się zaopiekowani.

Tydzień Festiwalu jest tylko najbardziej widocznym owocem wielu miesięcy pracy kilkudziesięciu osób.

To wydarzenie zbudowały:



WPŁATY
UCZESTNIKÓW



PRACA 38
WOLONTARIUSZY



DAROWIZNY



CODZIENNA
PRACA ZESPOŁU
POGŁĘBIARKI

Tak właśnie działa Pogłębiarka. Ta „wioska” nie powstała tylko dzięki tym, którzy byli na miejscu. Tworzyli ją przez cały rok ludzie pracujący nad programem, wolontariusze przygotowujący przestrzeń, prowadzący warsztaty i cały zespół, który spinał setki szczegółów. A także Darczyńcy, dzięki którym Pogłębiarka może przez cały rok mieć zaplecze potrzebne do tworzenia takich miejsc spotkań.

GŁÓWNYMI KOORDYNATORAMI FESTIWALU GŁĘBI BYLI JUSTYNA TYRAKOWSKA, BARTOSZ GAWĘŁ I KAMIL OTOLA.



>> Webinar



Webinary są dla nas przestrzenią pogłębiania ważnych tematów, dotyczących wiary, psychiki, relacji i codziennego życia. W pierwszym półroczu rozmawialiśmy między innymi o dojrzewaniu wiary, seksualności, traumie, liturgii i drodze ku dojrzałości. Zapraszamy specjalistów z różnych dziedzin, bo wierzymy, że rozwój duchowy nie dzieje się w oderwaniu od psychiki, relacji czy codzienności. Chcemy też, by to pogłębianie miało swój **stały rytm** – dlatego staramy się, aby **każdego miesiąca pojawiał się nowy webinar**, dający okazję do zatrzymania się i spojrzenia głębiej na kolejny ważny temat.

” Webinary Pogłębiarki to ciekawe treści, które pomagają zrobić krok w głąb siebie i relacji z Panem Bogiem. Dziękuję za to, co robicie.
– Elżbieta

W szkole Jezusa – o dojrzewaniu wiary o. Roman Groszewski SJ

Czy wiara może dojrzewać tak jak człowiek? Ten webinar pokazuje rozwój duchowy jako żywy proces, w którym Bóg prowadzi nas przez kolejne etapy życia, zapraszając do coraz większej wolności i zaufania.

” Webinar „W szkole Jezusa – o procesie wewnętrznym i dojrzewaniu wiary” był dla mnie niezwykle wartościowym i inspirującym spotkaniem. O. Roman Groszewski w przystępny, głęboki i pełen mądrości sposób mówił o rozwoju życia duchowego. Serdecznie dziękuję za możliwość uczestniczenia w tym wydarzeniu.
– Hanna



 kliknij w webinar
i dowiedz się więcej

O seksualności – wędrówka przez ciało, psychikę i relacje Magdalena Poprawa

Rozmowa o seksualności bez tabu i uproszczeń. Webinar pomaga spojrzeć na nią jako na ważny wymiar człowieczeństwa, który łączy ciało, emocje, relacje i duchowość.

Mozaika traumy Marta Miłtuńska

Jak trauma wpływa na nasze życie i relacje? Webinar pomaga lepiej zrozumieć doświadczenie osób po stracie, przemocy czy zaniedbaniu oraz pokazuje, jak może wyglądać droga ku odzyskaniu bezpieczeństwa i zaufania.

>> Webinar



Podróż ku dojrzałości

Marta i Piotr Jakubczykowie

Trzy spotkania o drodze chłopca ku dojrzałej męskości, inspirowane baśnią „Żelazny Jan”. Webinar pokazuje, jak doświadczenia z dzieciństwa wpływają na dorosłe życie i relacje.



Co się wydarza podczas Mszy Świętej?

o. Tomasz Grabowski OP

Zaproszenie do odkrycia liturgii na nowo. Webinar pomaga zobaczyć Mszę Świętą nie jako obowiązek czy rutynę, ale jako żywe spotkanie z Bogiem i wspólnotą.

 **To tylko część naszej biblioteki webinarów. Wszystkie nagrania znajdziesz w sklepie Pogłębiarki i możesz wracać do nich w dogodnym dla siebie czasie.**

KLIKNIJ I ZOBACZ WSZYSTKIE WEBINAR Y

Za kulisami

Każdy webinar zaczyna się na długo przed nagraniem. To rozmowy z prowadzącymi, przygotowanie programu, realizacja, montaż i udostępnienie materiałów.

Z czego powstają webinary?



WPLĄTY
UCZESTNIKÓW



PRACA
WOŁONTARIUSZY



CODZIENNA
PRACA ZESPOŁU
POGŁĘBIARKI

DO WAKACJI 2026
WEBINARAMI
OPIEKOWAŁA SIĘ
AGATA DAWIDOWICZ.
DZIĘKUJEMY ZA TWOJĄ
PRACĘ!



To, co *dzieje się* pomiędzy

Konferencje trwają jeden dzień. Festiwal – tydzień. Kurs – kilka tygodni.

Ale życie toczy się pomiędzy nimi.

To właśnie tam rodzą się pytania, wracają stare trudności, pojawia się samotność albo potrzeba rozmowy. Dlatego obok dużych wydarzeń tworzymy przestrzenie, które są **dostępne przez cały rok**. Niektóre istnieją online, inne w konkretnych miastach. Wszystkie mają ten sam cel – **żeby nikt nie musiał iść swoją drogą sam**.



>> Przestrzeń Kobiet

Przestrzeń Kobiet liczy **blisko 24 tysiące kobiet** w grupie online. Ale jej sercem nie jest internet. Są nim kobiety, które w swoich miastach otwierają drzwi i zapraszają inne do wspólnej drogi.

Obecnie PK współtworzy około **80 zaangażowanych wolontariuszek**. Ponad 70 z nich prowadzi lokalne spotkania i warsztaty w Polsce oraz za granicą.

Najważniejszą częścią lokalnych spotkań jest cykl „**Głębia Słowa**”. Każdego miesiąca uczestniczki zatrzymują się przy jednym słowie – takim jak „**Dzikość**” czy „**Przyjęta**”.

Na bazie tego słowa powstają trzy różne warsztaty:

- **psychologiczny** – pomagający lepiej rozumieć siebie,
- **duchowy** – zapraszający do spotkania z Bogiem,
- **przez ciało** – uczący kontaktu z własnym doświadczeniem.

Spotkania są **bezpłatne**.

Oprócz tego organizowane są spotkania ogólnopolskie oraz online. W pierwszym półroczu 2026 odbyły się kolejne edycje warsztatów „**Poza Szlakiem**”, spotkanie „**DZIKOŚĆ**” oraz warsztat online „**Przyjęta**”. Wzięło w nich udział **ponad dwieście kobiet**.

„Te warsztaty przypomniały mi, jak ważne jest, żeby być dla siebie łagodną – z troską, z uważnością, bez oceniania. Czuję, że coraz bardziej uczę się ufać życiu, sobie i temu, co przychodzi.”



GŁÓWNA KOORDYNATORKA PRZESTRZENI KOBIEJ JEST PATRYCJA LENART

Tę przestrzeń współtworzą:



DARCZYŃCY, którzy finansują przygotowanie materiałów i rozwój projektu



OKOŁO 80 WOLONTARIUSZEK tworzących Przestrzeń Kobiet



PONAD 70 LOKALNYCH KOORDYNATEK prowadzących spotkania



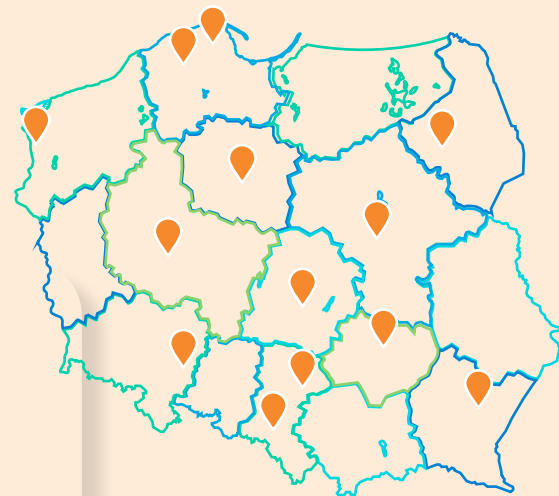
ZESPÓŁ POGŁĘBIARKI który przygotowuje program, szkoli liderki i wspiera rozwój PK

Za kulisami

Jedno lokalne spotkanie trwa kilka godzin. Jego przygotowanie – kilkadziesiąt.

Najpierw zespół merytoryczny opracowuje scenariusze, materiały i karty pracy. Następnie zespół organizacyjny przygotowuje grafiki, zapisy, komunikację i wspiera koordynatorki w poszczególnych miastach.

Każda nowa koordynatorka przechodzi kilkumiesięczne przygotowanie. Uczy się ducha Pogłębiarki, uczestniczy w warsztatach, poznaje sposób prowadzenia spotkań, bierze udział w kursach komunikacji empatycznej (NVC), a po każdym warsztacie korzysta z superwizji. Dzięki temu, niezależnie od tego, czy spotkanie odbywa się w Gdańsku, Berlinie czy Dubaju, uczestniczki mogą doświadczyć tej samej jakości i uważności.



Przestrzeń Kobiet działa już w ponad 20 miejscach w Polsce i za granicą – między innymi w Warszawie, Poznaniu, Wrocławiu, Gdańsku, Katowicach, Berlinie, Dubaju czy Portsmouth.

Kolejne miasta są w przygotowaniu, m.in. Kraków, Lublin, Łódź, Kielce, Tarnów, Bytów, Gorzów Wielkopolski, Antwerpia i Rodenbach.

To oznacza, że coraz więcej kobiet może znaleźć taką przestrzeń blisko swojego domu.

>> Męska Strefa



Męska Strefa to przestrzeń Pogłębiarki dedykowana mężczyznom, którzy chcą rozwijać się, lepiej poznawać siebie i wzrastać w relacji z Bogiem – w męskim gronie, we wzajemnym wsparciu i braterstwie.

Wierzmy, że **mężczyzna nie musi wszystkiego przeżywać sam**, dlatego tworzymy miejsca, w których można rozmawiać o tym, co naprawdę ważne, przyglądać się swojej historii, uczyć się dojrzałości i odpowiedzialności, a jednocześnie po prostu spotkać innych mężczyzn i doświadczyć, że można być sobą. Widzimy już owoce tych spotkań, a Męska Strefa stale się rozwija.

W tym roku odbyły się **warsztaty „Dobry, zły i brzydki”**, podczas których kilkunastu mężczyzn przyglądało się temu, czym jest dojrzała męskość. Była przestrzeń na spotkanie z własną historią, naukę stawiania granic i zgodę na własną wrażliwość.



Kontynuowaliśmy również **Męskie Rytuały Przejścia (MROP)** – kilkudniowe doświadczenie, podczas którego poprzez modlitwę, symboliczne doświadczenia, pracę w grupie i osobistą refleksję uczestnicy mierzą się z pytaniami o swoją tożsamość, odpowiedzialność, zranienia i sposób przeżywania męskości.

W tym roku odbyła się już także **Droga Abrahama** – dziewięciodniowa wyprawa z Warszawy do Niepokalanowa. Bez pieniędzy, telefonu, jedzenia i zaplanowanych noclegów. To nie tylko fizyczne wyzwanie, ale przede wszystkim szkoła zaufania, wiary i braterstwa – czas modlitwy, rozmów, spotkania z drugim człowiekiem i odkrywania własnej drogi.



Za kulisami

Męska Strefa jest dziś w fazie intensywnego rozwoju. **Obok kolejnych warsztatów zespół pracuje nad tym, aby powstawały następne formy spotkań i towarzyszenia mężczyznom na różnych etapach życia**

Każda wioska potrzebuje dojrzałych mężczyzn. Takich, którzy potrafią chronić, słuchać, brać odpowiedzialność i tworzyć bezpieczne relacje.

Męska Strefa chce tworzyć drogi do tak rozumianej dojrzałości.



↓
KOORDYNATOREM
MĘSKIEJ STREFY JEST
ARKADIUSZ NALEJ

Ta przestrzeń rozwija się dzięki:



DAROWIZNOM



PRACY
WOLONTARIUSZY



CODZIENNEJ PRACY
ZESPOŁU POGŁĘBIARKI

>> Lokalne Spotkania Medytacyjne



Co tydzień ktoś zapala światło i czeka

Nie trzeba kupować biletu ani się zapisywać – wystarczy przyjść.

Od kilku lat właśnie tak wyglądają **Lokalne Spotkania Medytacyjne**. Co tydzień, w dwudziestu miastach, wolontariusze otwierają drzwi sal i zapraszają wszystkich, którzy chcą zatrzymać się na chwilę wspólnej modlitwy.

W pierwszym półroczu 2026 roku odbyło się **ponad czterysta takich spotkań**. Każde z nich wyglądało trochę inaczej. Łączyło je jedno –

regularność. Bo najbardziej uzdrawiające nie jest wyjątkowe wydarzenie z fajerwerkami, ale regularna praca.

Na początku roku odbyły się także **Warsztaty Modlitwy Ignacjańskiej** z Danielem Wojdą w Łodzi – dla osób, które chciały rozpocząć nowy rok nie od kolejnych postanowień, ale od ciszy i skupienia.

Za kulisami

Za każdym lokalnym spotkaniem stoi wolontariusz lub wolontariuszka, którzy co tydzień rezerwują salę, przygotowują przestrzeń i są pierwsi na miejscu. To cicha służba, którą mało kto zauważa.



GŁÓWNĄ KOORDYNATORKĄ
LOKALNYCH SPOTKAŃ
MEDYTACYJNYCH JEST
JUSTYNA TYRAKOWSKA.

Ta przestrzeń rozwija się dzięki:



DAROWIZNOM



ZAANGAŻOWANIU
20
WOLONTARIUSZY



CODZIENNEJ PRACY
ZESPOŁU POGŁĘBIARKI



>> Modlitwa Głębi



Są rzeczy, które dojrzewają tylko wtedy, gdy są wiernie powtarzane

Nie każde dobro rodzi się z wielkich wydarzeń. Częściej powstaje z prostego rytmu: środa wieczór – wspólna modlitwa.

W czerwcu minęły cztery lata od pierwszego spotkania **Modlitwy Głębi online**. Od tamtej pory niemal w każdą środę ludzie z różnych miejsc Polski i świata spotykają się, by na chwilę zamknąć razem.

Z biegiem czasu wokół tej praktyki wyrosło znacznie więcej. Powstały lokalne grupy modlitwy, kurs „**JESTEM**”, warsztaty „**WYTCZNIE-NIE**”, kolejne edycje **Mistyki Ciszy** oraz społeczność licząca dziś ponad pięć i pół tysiąca osób.



W tym półroczu ukazała się także nowa książka o. Thomasa Keatinga „**Refleksje nad Niepoznawalnym**”, pomagająca jeszcze głębiej wejść w praktykę modlitwy kontemplacyjnej.

Za kulisami

Regularność nie dzieje się sama. Każde środowe spotkanie to przygotowanie transmisji, prowadzenie modlitwy, kontakt z uczestnikami i troska o to, by ta przestrzeń była dostępna dla każdego, kto jej potrzebuje.



GŁÓWNA
KOORDYNATORKA
MODLITWY GŁĘBI JEST
MONIKA MYSZKA-
WIECZERZAK.

Ta przestrzeń rozwija się dzięki:



DAROWIZNOM

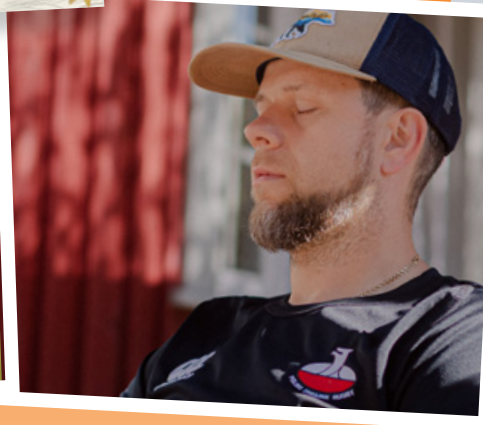


ZAANGAŻOWANIU
6 WOLONTARIUSZY



CODZIENNEJ PRACY
ZESPOŁU POGŁĘBIARKI

Wioska nie żyje od święta. Żyje dzięki rytmom, które powtarzają się tydzień po tygodniu. Modlitwa Głębi jest jednym z nich.





Codziennność *zmieniająca życie*

Duże wydarzenia zapamiętuje się na długo. Ale życie najczęściej nie zmienia się spektakularnie podczas jednego weekendu, tylko po kawałku wśród codziennych obowiązków. Zmienia się we wtorek rano. W drodze do pracy. Przy porannej kawie. Wieczorem, kiedy w domu wreszcie robi się cicho.

To właśnie wtedy wielu ludzi sięga po podcast, otwiera Zaprawę albo zatrzymuje się na kilkanaście minut medytacji..

Nie po to, żeby zdobyć nową wiedzę, tylko po to, żeby nie zgubić kierunku.



>> Podcasty, Zaprawy i Medytacje



Są słowa, które przychodzą dokładnie wtedy, kiedy są potrzebne

Nie wiemy, kto jutro włączy kolejny odcinek podcastu. Nie wiemy, kto odsłucha sobotnią Zaprawę. Nie wiemy, kto zatrzyma się na niedzielnej medytacji. Wiemy tylko jedno – kiedy ktoś będzie ich potrzebował, one już będą czekały.

„Jeden z bardziej wartościowych filmów, jakie obejrzałam od dawna. Praktyczny, z naukowym podparciem i z wielką troską o nasze dzieci.

„To bardzo odkrywcze, że Jezus do niczego człowieka nie zmuszał...
Dziękuję za ten przekaz.

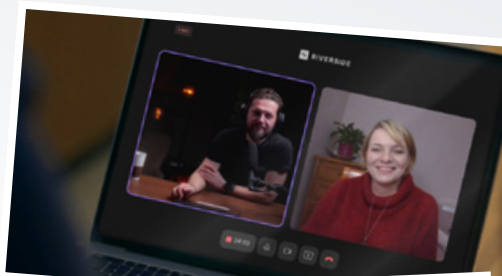
W pierwszym półroczu przygotowaliśmy:

20 **23** **21**
PODCASTÓW **ZAPRAWY** **MEDITACJI**

To **64 nowe spotkania z człowiekiem**, który akurat tego dnia szukał światła, nadziei albo po prostu chwili ciszy. Najpiękniej pokazują to komentarze zostawiane pod materiałami.

„Wow... Nie widziałam ważniejszej rozmowy od bardzo dawna.

„Bardzo dziękuję za wyjaśnienie zamysłu autora i całego kontekstu tych przypowieści. To pomaga spojrzeć mi na ten tekst na nowo i głębiej.



Za kulisami

Każdy podcast, Zaprawa i medytacja to efekt pracy wielu osób. Najpierw rodzi się pomysł. Potem trzeba przygotować temat, zaprosić gościa lub opracować treść, zrealizować nagranie, zmontować materiał, przygotować grafikę, opisać go i opublikować.

Tak wygląda codzienny rytm Pogłębiarki.

Nie spektakularny.

Regularny.

I właśnie dzięki tej regularności ktoś, kto pewnego wtorkowego poranka potrzebował usłyszeć jedno zdanie, mógł je znaleźć.

Ten codzienny rytm tworzą:



DAROWIZNY



PRACA
WOLONTARIUSZY

ZESPÓŁ REDAKCYJNO-MERYTORYCZNY W SKŁADZIE:

o. Roman Groszewski SJ, o. Rafał Huzarski SJ, Anna Kierbedź, Patrycja Lenart, Arkadiusz Nalej, Daniel Wojda.

ZESPÓŁ TECHNICZNO-KOORDYNACYJNY W SKŁADZIE:
Daniel Wojda, Mateusz Banasiuk (muzyka), Agnieszka Nowak (montaż), Alicja Fertala (publikacja i opisy), Grażyna Osetek, Ola Dębniak (miniaturki), Tomasz Guzik (obsługa aplikacji), Dominika Chylewska, Kamil Szumotalski (koordynacja, strategia), Monika Chochla, Agata Dawidowicz (strategia).

Nie wszystkie owoce dojrzewają podczas wielkich wydarzeń. Niektóre rodzą się po cichu – w zwykły wtorek rano, kiedy ktoś naciska przycisk „Odtwórz”.

Za każdą historią stoi *czyjaś decyzja*

Przeglądając poprzednie strony, można zobaczyć konferencje, warsztaty, podcasty i spotkania. Ale jest jeszcze coś, czego na zdjęciach nie widać: **decyzje**. Ktoś zdecydował się zostać wolontariuszem, ktoś udostępnił salę, ktoś poprowadził warsztat. I ktoś postanowił wesprzeć Pogłębiarkę finansowo.

To właśnie z takich decyzji powstaje wszystko, co robimy.

Dlatego poniżej chcemy pokazać Ci, ile otrzymujemy darowizn oraz ile wynoszą codzienne koszty Pogłębiarki.

Wierzmy, że **zaufanie wymaga transparentności**. Chcemy, żebyś wiedział, co dzieje się z pieniędzmi, które nam powierzasz i miał pewność, że wykorzystujemy je odpowiedzialnie – przede wszystkim po to, by realizować misję Pogłębiarki przez tworzenie i bezpłatne udostępnianie rzeczy, które pomagają robić krok w głąb.



>> Wasze wsparcie w liczbach



Suma darowizn

730 340 zł (I-VI 2026)

W tym zbiórka na
Dom Dziecka
na Ukrainie

150 045 zł

121 723 zł
ŚREDNIE MIESIĘCZNE
DAROWIZNY

Liczba darczyńców

4573

W tym
**DARCYŃCÓW
REGULARNYCH**

992

160 zł
ŚREDNIA WPŁATA
OD JEDNEJ OSOBY

Skąd jeszcze mamy środki?

Poza Waszymi darowiznami budżet Fundacji zasilają także **odpłatna działalność statutowa** oraz **działalność gospodarcza** – przede wszystkim bilety na wydarzenia, odpłatne kursy, sklep i wydawnictwo.

Te źródła są ważne, ale **to darowizny w największej mierze pozwalają nam realizować misyjną działalność Pogłębiarki**, czyli tworzyć bezpłatne podcasty, medytacje, Zaprawy i materiały, prowadzić bezpłatne spotkania i rozwijać przestrzeń dostępne dla każdego, niezależnie od jego możliwości finansowych.

To właśnie Wasze wsparcie pozwala nam dzielić się tym, co tworzymy, **szeroko i bezpłatnie** – i docierać także do osób, które nie mogą kupić biletu, kursu czy produktu.



>> Jak wykorzystaliśmy środki które nam powierzyliście

Darowizny przeznaczyliśmy na realizację naszej misji: tworzenie treści, organizację wydarzeń, rozwój lokalnych społeczności i codzienną pracę zespołu. Pozwoliły nam one pokryć część podstawowych wydatków:

Opłaty miesięczne

136 800 zł netto

83 200 zł ZUS + podatki*

WYNAGRODZENIA 24-OSOBOWEGO ZESPOŁU (ŚREDNIO)

16 000 zł

MONTAŻ VIDEO, POSTPRODUKCJA DŹWIĘKU, OBSŁUGA REKLAM

10 100 zł

KSIĘGOWOŚĆ I OBSŁUGA PRAWNA

9 880 zł

WYNAJEM STUDIA I MAGAZYNU

7 700 zł

KOSZTY PRZEJAZDÓW ZESPOŁU

SUMA KOSZTÓW STAŁYCH
(I-VI 2026)

1 580 000 zł

W tym bieżąca organizacja
ZAPRAW, MEDYTACJI,
PODCASTÓW oraz
utrzymanie
i rozwój aplikacji.

Łączne koszty styczeń-czerwiec 2026

Darowizny pokrywają blisko połowę naszych kosztów stałych (opłat miesięcznych) i **pozwalają nam tak wiele rzeczy udostępniać bezpłatnie**. Oprócz darowizn budżet zasilają też inne źródła: **działalność odpłatna** i **gospodarcza**.

730 340 zł SUMA DAROWIZN
(I-VI 2026)

SUMA KOSZTÓW
(I-VI 2026) **1 646 000 zł**

* Średni miesięczny koszt zespołu 24 osób, zatrudnionych w różnym wymiarze godzin oraz współpracujących w ramach umów B2B.



Dziękujemy, że pomagasz nam to wszystko utrzymać

Za każdą z tych liczb stoją konkretne osoby, praca i koszty, których często nie widać z zewnątrz. **Dziękujemy, że pomagasz nam je pokrywać i dzięki temu wspierasz misyjną działalność Pogłębiarki.**

Szczególnie chcemy podziękować naszym **stałym Darczyńcom**. Wasze comiesięczne wpłaty są dla nas czymś wyjątkowym – dają nam poczucie stabilności i pozwalają planować pracę z wyprzedzeniem. Bieriecie na siebie część kosztów, które pojawiają się każdego miesiąca, a które są nieodzowne dla stałego funkcjonowania Pogłębiarki.

To dzięki Wam możemy nie tylko organizować kolejne wydarzenia, ale przede wszystkim **codziennie tworzyć to, co w Pogłębiarce jest bezpłatne i dostępne dla każdego**: podcasty, medytacje, Zaprawy, spotkania lokalne, materiały i przestrzenie, z których każdego dnia korzystają tysiące osób.

***Dziękujemy, że bierzecie odpowiedzialność za kawałek tej misji razem z nami.
Jesteście naprawdę ważną częścią Pogłębiarki!***



>> Pogłębiarka dla Arki Pokoju



Są chwile, kiedy wioska otwiera się jeszcze szerzej

W Wielkim Poście zaprosiliśmy społeczność Pogłębiarki do wyjątkowej jałmużny na rzecz **Domu Dziecka „Arka Pokoju”** w ukraińskim Serednem. To miejsce prowadzone przez Oksanę i Wołodię Zawadzkich, które daje dom dzieciom osieroconym przez wojnę i tym, które musiały uciekać z terenów objętych walkami.

Maciej i Edyta z zespołu Pogłębiarki odwiedzili Arkę Pokoju osobiście. Poznali dzieci, rozmawiali z opiekunami i zobaczyli codzienność, której nie da się zrozumieć z telewizyjnych relacji. Wrócili z przekonaniem, że to miejsce potrzebuje nie tylko naszej uwagi, ale bardzo konkretnej pomocy.

Odpowiedź społeczności Pogłębiarki przerosła wszystkie nasze oczekiwania.

Wspólnie zebraliśmy ponad 150 045 zł.

To środki, które w całości zostały przekazane Domowi Dziecka. Pomogą zapewnić dzieciom to, co dla większości z nas jest codziennością: bezpieczne schronienie, ciepło, jedzenie, opiekę psychologiczną i medyczną oraz możliwość utrzymania gospodarstwa.

150 045 zł



Tyle wspólnie przekazaliśmy dzieciom z Domu Dziecka „Arka Pokoju” w Serednem na Ukrainie.



Za kulisami

Ta zbiórka była częścią wielkopostnej jałmużny proponowanej przez nas podczas kursu „12 kroków do wolności”. Od początku wiedzieliśmy, że **każda przekazana złotówka trafi bezpośrednio do Domu Dziecka**. Pogłębiarka nie była beneficjentem tej akcji – była mostem między ludźmi, którzy chcieli pomóc, a dziećmi, które tej pomocy potrzebowały.



GŁÓWNYM OPIEKUNEM PROJEKTU BYŁ MACIEJ BŁĄŻKO.

Zbiórkę udało się zorganizować dzięki:



DAROWIZNOM



CODZIENNEJ PRACY ZESPOŁU POGŁĘBIARKI

Wioska jest naprawdę wspólnotą wtedy, gdy potrafi dostrzec także tych, którzy mieszkają daleko od niej. W tym roku wspólnie otoczyliśmy troską dzieci z Domu Dziecka.

Żeby dawać, trzeba *samemu wzrastać*

W Pogłębiarce często mówimy o rozwoju uczestników. Ale wiemy też, że **nie można długo towarzyszyć innym, jeśli samemu nie ma się przestrzeni, by się zatrzymać, uczyć i dojrzewać.**

Dlatego część tego półrocza poświęciliśmy nie organizowaniu kolejnych wydarzeń, ale inwestowaniu w ludzi, którzy tworzą Pogłębiarkę od środka. Bo **zdrowa wioska rozwija się przez ludzi, którzy ją współtworzą.**



>> *Rozwijamy ludzi*



Nie da się prowadzić innych dalej, niż samemu się doszło

Pogłębiarkę tworzy dziś około **160 osób**. Większość z nich to wolontariusze. To oni prowadzą lokalne spotkania, przygotowują materiały, organizują wydarzenia, odpowiadają na wiadomości, witają uczestników i współtworzą niemal każdą przestrzeń, o której przeczytałeś wcześniej.

Dlatego równie ważne jak rozwój uczestników jest dla nas **dbanie o rozwój zespołu**.

W pierwszym półroczu odbywały się między innymi:

- **Ster na Empatię** – kurs komunikacji empatycznej, na który zapraszamy każdego wolontariusza.
- **Dwójki Empatyczne** – regularna praktyka uważnego słuchania i budowania relacji jeden na jeden.
- **Port Czytelniczy** – wspólna lektura książki *Heroiczne Przywództwo* Chrise Lowneya, która stała się pretekstem do rozmowy o odpowiedzialności, służbie i liderowaniu (dla chętnych).
- **Rekolekcje ignacjańskie**, otwarte dla wszystkich członków zespołu (dla chętnych).

Trwa również przygotowanie drugiej edycji **Szkoły Empatycznego Przywództwa**.

”Korzyści z czytania książki w Porcie Czytelniczym mnożą się przez liczbę uczestników. Można zobaczyć rzeczy, których samemu by się nie dostrzegło.”

Za kulisami

Większość organizacji szkoli ludzi po to, żeby pracowali skuteczniej. My chcemy najpierw, żeby byli bardziej uważnymi ludźmi. Wierzymy, że dopiero z tego rodzi się dobra współpraca, która może rodzić prawdziwie Boże owoce.



>> Rozwijamy nasze działania



Słuchamy, zanim zaczniemy budować

Rozwój nie zawsze oznacza robienie czegoś nowego. Czasem oznacza zadanie lepszego pytania. Dlatego w tym półroczu wiele czasu poświęciliśmy na słuchanie.

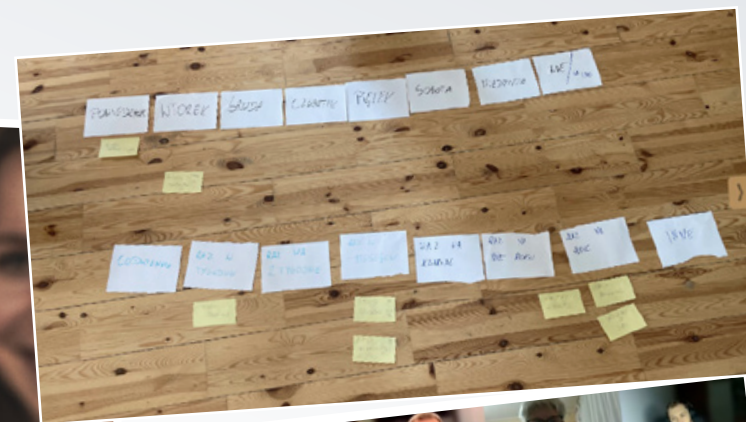
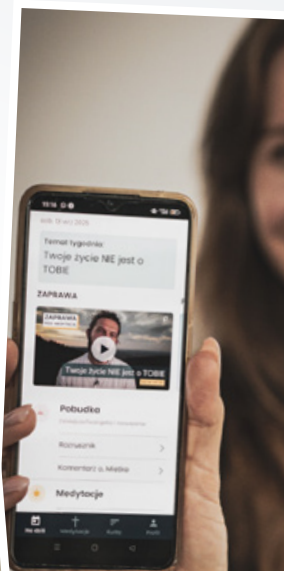
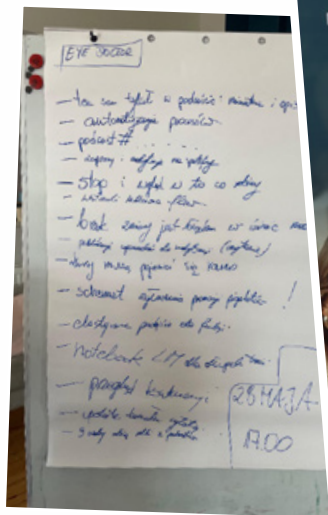
Intensywnie pracujemy nad **ulepszeniem aplikacji Pogłębiarka**. W tym celu zorganizowaliśmy w tym roku warsztaty oraz kilka spotkań na ten temat. Podczas Festiwalu Głębi rozmawialiśmy z uczestnikami o tym, czego brakuje w obecnej wersji aplikacji i spotkaliśmy się w kilku zaangażowanych zespołach, żeby przełożyć te potrzeby na konkretne rozwiązania.

Zespół komunikacji spędził w maju trzy dni na wspólnej pracy nad tym, jak jeszcze lepiej opowiadać o tym, co robimy.

A dzięki współpracy z **Domem na Łacinie** od września Poznań stanie się kolejnym miastem, w którym regularnie będą odbywać się spotkania Pogłębiarki.

Za kulisami

Większość tych spotkań nie kończy się zdjęciem do mediów społecznościowych, tylko tablicą pełną notatek, pytań i pomysłów. I to właśnie z nich za kilka miesięcy powstaną kolejne projekty.



>> Ludzie, którzy tworzą Pogłębiarkę



Wolontariat potrzebuje dobrego zaplecza

Pogłębiarka od początku rozwijała się dzięki ogromnemu zaangażowaniu wolontariuszy. **I nadal to oni są jej sercem.** To właśnie oni prowadzą lokalne spotkania, wspierają uczestników, tworzą materiały i współorganizują wydarzenia.

Jednocześnie z roku na rok **rośnie skala naszych działań.** Cotygodniowe podcasty i medytacje, kursy online dla tysięcy osób, konferencje, Festiwal Głębi, opieka nad wolontariuszami, komunikacja z uczestnikami, rozwój aplikacji czy kwestie prawne i finansowe wymagają regularnej, profesjonalnej pracy.

Dlatego obok wolontariuszy **coraz większą rolę odgrywa zespół specjalistów.**

W pierwszej połowie roku dołączyły do niego dwie nowe osoby:

- Kamil – rozwija podcasty i webinary,
- Dominika – odpowiada za komunikację zewnętrzną.

Dziś Pogłębiarkę współtworzy **około 160 osób, z czego 24 są zatrudnione w różnym wymiarze czasu pracy** (o pracę, zlecenie, B2B). Są wśród nich prowadzący, montażyści, graficy, redaktorzy, osoby odpowiedzialne za komunikację, technologię, administrację, księgowość i koordynację wolontariuszy.

Ile kosztuje codzienna praca Pogłębiarki?

Utrzymanie zespołu, który każdego dnia tworzy i koordynuje działania Pogłębiarki, to obecnie **średnio 220 000 zł miesięcznie.**

136 800zł netto

83 200 zł ZUS + podatki

To koszt zatrudnienia ludzi, dzięki którym Pogłębiarka może działać każdego dnia – **regularnie, odpowiedzialnie i na poziomie, którego oczekuje od nas społeczność.**

Wierzmy, że organizacja, która uczy szacunku do człowieka, sama powinna być dobrym miejscem pracy. Dlatego zależy nam, by osoby, które poświęcają swoje kompetencje i energię tej misji, otrzymywały uczciwe wynagrodzenie. Chcemy, żeby mogły rozwijać Pogłębiarkę długofalowo, nie rezygnując z bezpieczeństwa swoich rodzin i codziennego życia.

To właśnie dzięki temu możemy planować działania z wyprzedzeniem, utrzymywać wysoką jakość treści i tworzyć przestrzeń, z której każdego dnia korzystają tysiące osób.

Tak właśnie działa Pogłębiarka. Za każdym podcastem, warsztatem, kursem czy spotkaniem stoi zespół ludzi, którzy każdego dnia swoją pracą tworzą przestrzeń, z której korzystają tysiące osób.



>> Rozeznajemy przyszłość

Nie chcemy robić więcej. Chcemy robić to, co jest potrzebne.

Każdego roku pojawiają się nowe pomysły, nowe zaproszenia i nowe możliwości. Ale nie wszystkie realizujemy. Od początku istnienia Pogłębiarki staramy się najpierw pytać, **do czego jesteśmy zaproszeni**, a dopiero potem zastanawiać się, czy potrafimy to zrobić.

Dlatego raz w miesiącu zespół zatrzymuje się **na wspólnej modlitwie i medytacji nad Słowem**. W tym roku towarzyszy nam fragment **Ewangelii Mt 9,35–10,1.5a.6–8** – o Jezusie, który widzi ludzi, porusza się wśród ich potrzeb i posyła swoich uczniów, by nieśli im to, czego naprawdę potrzebują.

To dla nas ważny moment. **Nie chcemy budować Pogłębiarki wyłącznie w oparciu o własne pomysły, ambicje czy przekonanie, że skoro możemy czy chcemy coś zrobić, to powinniśmy to zrobić. Chcemy najpierw słuchać – przede wszystkim Pana Boga, a potem siebie nawzajem i ludzi, którym służymy.**

Rozeznawanie pomaga nam zatrzymać się i pytać: co jest teraz naprawdę potrzebne? W którą stronę warto pójść? Czego mamy się podjąć, a z czego zrezygnować? Czasem odpowiedzią jest nowy projekt. Czasem – przeciwnie – decyzja, żeby czegoś nie robić i zostawić przestrzeń na to, co ważniejsze.

To także jeden ze sposobów, w jaki chcemy żyć naszą wiarą jako organizacja. **Nie tylko mówić o relacji z Bogiem, ale realnie zapraszać Go do tego, jak pracujemy, podejmujemy decyzje i patrzymy na przyszłość Pogłębiarki. Wierzymy, że dzięki temu nasze działania mogą wyrastać nie tylko z tego, co potrafimy i czego chcemy, ale także z tego, do czego jesteśmy zaproszeni.**

Także dlatego uważnie słuchamy uczestników naszych wydarzeń. Czytamy wiadomości, przyjmujemy krytyczne głosy, obserwujemy, co porusza ludzi, czego szukają i czego im brakuje.

Wioska rozwija się nie tylko wtedy, gdy mieszkańcy budują nowe domy. Rozwija się wtedy, gdy wiedzą, po co je budują – i potrafią zatrzymać się, żeby sprawdzić, czy właśnie tego potrzebują.



Ta historia trwa dalej

Pogłębiarka to przede wszystkim **ludzie** – ci, którzy tworzą, ci, którzy korzystają, ci, którzy dają swój czas, i ci, którzy budują tę przestrzeń finansowo. **Dziękujemy za Twoje zaufanie, za modlitwę, za każdą darowiznę, za każdą decyzję, dzięki której ta wioska może nadal rosnać.**

Bo choć na okładce tego biuletynu widnieje napis „**I półrocze 2026**”, to tak naprawdę jest to opowieść o czymś znacznie większym – o ludziach, którzy każdego dnia pomagają innym zrobić **krok w głąb**.

A ta historia trwa dalej.

! Zagłębaj do Pogłębiarki regularnie – korzystaj z podcastów, medytacji, Zapraw, kursów, webinarów i spotkań. **Wracaj wtedy, kiedy potrzebujesz zrobić kolejny krok w głąb. Tworzymy także dla Ciebie.**

Jeśli możesz, **wesprzyj Pogłębiarkę regularną darowizną**. Stałe wpłaty dają nam stabilność i pozwalają planować kolejne miesiące z większą pewnością. Dzięki nim możemy codziennie tworzyć i bezpłatnie udostępniać treści oraz rozwijać przestrzeń, z których korzystają tysiące osób.

Stałe darowizny można przekazywać, ustawiając stałe zlecenie w banku lub poprzez serwis Patronite.
<https://pogle.pl/patroniteb>

Fundacja Pogłębiarka
ul. Nowy Świat 33/13
00-029 Warszawa

Nest Bank S.A.
22187010452078106885190001

Tytuł wpłaty: **Darowizna na cele statutowe**

A jeśli coś, co przeczytałeś w tym biuletynie, było dla Ciebie ważne – **podaj Pogłębiarkę dalej**. Być może dzięki Tobie ktoś trafi tutaj po raz pierwszy.

Bądź z nami. Przed nami jeszcze wiele dobrych spotkań, rozmów i okazji do zrobienia kolejnego kroku w głąb.

**KLIKNIJ TUTAJ, ABY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ
LUB PRZEKAZAĆ DAROWIZNĘ JEDNORAZOWĄ**

WSPIERAM

REDAKCJA: LAURA LIPIŃSKA
PROJEKT GRAFICZNY: OLA DĘBNIAK



POGŁĘBIARKA > nowy kurs

ALE CIAŁO

KURS,
W KTÓRYM
PRZESTAJEMY
ŻYĆ TYLKO
OD SZYI
W GÓRĘ

ZAPISZ SIĘ BEZPŁATNIE JUŻ OD 5 WRZEŚNIA!

ZAPISZ SIĘ